

  
«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ «Александровская СОШ» БМР РТ  
*А.О. Ахмадиева* Ю.О. Ахмадиева  
Приказ № 121 от 08.09.2024

### **Дополнение к рабочей программе воспитания**

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Александровская СОШ» Бавлинского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

#### **Цели:**

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровь

сбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

- развитие организационного, программного и материально-технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

**Задачи:**

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;

- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;

- привлечение системы внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;

- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;

- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно- методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

**План мероприятий по реализации программы  
формирования здорового образа жизни  
и преимуществам ведения трезвого образа жизни  
МБОУ «Александровская СОШ»  
2024-2025 учебный год**

№	Мероприятие	Класс	Дата проведения	Ответственный
Мероприятия с обучающимися				
1	Медосмотр	1-11 классы	в течение года	Фельдшер Александровского ФАП
2	Беседы (рекомендуемая тематика) «Соблюдение личной гигиены, как залог	1-11 классы	в течение года	Классные руководители

	<p>здоровья»</p> <p>«Витамины и мы»</p> <p>«Режим дня – основа жизни человека»</p> <p>«Учимся отдыхать»</p> <p>«Здоровые привычки»</p> <p>«Как научиться быть здоровым?»</p> <p>«Польза спорта для организма подростка»</p> <p>«Конфликты - как избежать?»</p> <p>«Здоровое общение»</p> <p>«Движение это жизнь!»</p> <p>«Посеешь привычку – пожнешь характер»</p> <p>«Чувство взрослости. Что такое?»</p> <p>«Как можно снять стресс»</p>			
3	Тематический ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ	1-11 классы	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
4	Неделя психологии	1-11 классы	2 раза в год	классные руководители
5	Воспитательная беседа по профилактике табакокурения, употребления ПАВ (спайсов, насвая, снюсов), алкоголя, наркотиков со специалистами	5-9 классы	ноябрь, март	Зам. директора по ВР, педагог-организатор
6	1. Спортивная игра «Зарница» 2. Зимняя олимпиада. Международный день зимних видов спорта (12 февраля)	1-9, «и» классы	февраль	Учителя физкультуры
7	Праздник здоровья Игра «Быть здоровым модно»	ГПД	январь май	Фельдшер, воспитатели

8	Неделя ЭКОЛОГИИ	1-11, «и» классы	17.04.-21.04.	Зам. директора по ВР
9	Профилактика заболеваний передающихся половым путём.	7-11 классы	апрель	Фельдшер Александровского ФАП
10	«Неделя здоровья и спорта»	1-11, «и» классы	03.04.-07.04.	Учителя физкультуры
11	Профилактика ранней нежелательной беременности	7- 11классы	май	Фельдшер Александровского ФАП
12	Беседы «Личная гигиена девушки» «Личная гигиена молодого человека»	7-11 классы	октябрь февраль	Фельдшер Александровского ФАП
13	Мероприятие по профилактике наркомании «Жизнь без наркотиков!»	1-6 классы	июнь	Начальник ЛОЛ
14	Проведение бесед с обучающимися на темы: профилактика ОКИ,ОРЗ, Гриппа, туберкулёза, гепатитов, КЭ, СПИДа, гельминтов, педикулёза, чесотки, близорукости; гигиеническое воспитание; половое воспитание; сохранение продуктивного здоровья; ЗОЖ; вредные привычки (курение, токсикомания, наркомания, алкоголизм).	1-11 классы	сентябрь- май	Фельдшер Александровского ФАП
15	Классные часы, беседы, по профилактике табакокурения, употребления ПАВ (спайсов, насвая), алкоголя, наркотиков.	5- 11классы	сентябрь- май	Фельдшер Александровского ФАП, классные руководители, /по плану/
16	Классные часы, беседы,	1-9	сентябрь- май	Классные

	занятия- практикумы, экскурсии с обучающимися (воспитанниками) по формированию ЗОЖ /по ПВР классных руководителей, воспитателей/	классы		руководители,
17	«Разговор о правильном питании» в рамках реализации программ внеурочной деятельности.	1-4 классы	сентябрь- май	Классные руководители
18	Турниры: по баскетболу, футболу, волейболу, настольному теннису,	5-11 классы	в течение года/ по плану работы учителей физкультуры и руководителей объединений доп. образования	Учителя физкультуры, руководители объединений доп. образования
19	Сдача норм ГТО	1-11 классы	в течение года	Учителя физкультуры
20	Участие во Всероссийской онлайн-олимпиаде по окружающему миру и экологии		апрель	Зам. директора по ВР
Мероприятия с педагогами				
1	#Челлендж БУДЬ В ФОРМЕ		февраль	Учителя физкультуры
2	Велопрогулка		в течение года	Учителя физкультуры
3	Мастер – класс по скандинавской ходьбе. /		в течение года	Учителя физкультуры
4	Поездка в горы.		В течение года	Учителя физкультуры
5	Турслёт		в течение года	Учителя физкультуры
6	Сдача норм ГТО		в течение года	Учителя физкультуры